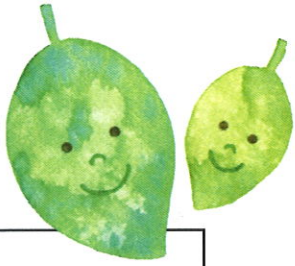
思いを
聞かせて
ください



能美市アウトリーチ支援事業

家にこもりがちな方
ご相談ください



このようなことで
悩んでいませんか？

外に出るのが不安
人と接するのが
苦手、怖い

家に居ても
イライラする



これからどうすれば
良いのか分からない

将来が不安

ご本人

家族だけで
どうすれば良いのか
分からない

仕事をしたがらない
人にも会いたがらない



将来が
心配

もう疲れて
しまった…

ご家族

ご本人・ご家族からの相談をお受けしております。



相談受付

ご自宅などへ
出向くことも
できます

専門スタッフとの相談

今の思いを
聞かせてください。
※秘密は固く守ります。

いまのこと
これからのことを
一緒に考えましょう

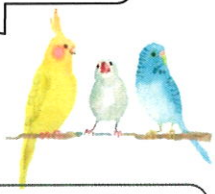
話せなくても
手紙やメール、LINE
でも相談できます

思いがまとまっ
ていなくても
漠然としていても
大丈夫です

希望や今の状況に
合う情報を提供します
支援機関を紹介します



お気軽にご相談ください



お問い合わせ窓口

根上あんしん相談センター	所在地　:大浜町ノ85番地 電話　:0761-55-5626
寺井あんしん相談センター	所在地　:寺井町た8番地1 電話　:0761-58-6117
辰口あんしん相談センター	所在地:緑が丘11丁目49番地1 電話　:0761-51-7771

※月～金曜日(祝休日・年末年始は除く)(8:30～17:15)

ひきこもり相談会

毎月1回　ひきこもり相談会を行っています(第3水曜日)

【時間】 ①9時～　②10時半～

【場所】 能美市教育センター施設　ふれあい教室　2階

【問い合わせ】 能美市役所いきいき共生課

電話　0761-58-2233

メール　ikiiki@city.nomi.lg.jp



※相談会の日程は、能美市ホームページまたは広報をご覧ください